

Communiqué

À MÉDIUM LARGE

90 MINUTES POUR CERNER UN MAL BIEN D'AUJOURD'HUI : L'ANXIÉTÉ

Lundi 3 décembre 2018 – Bien des gens souffrent de troubles anxieux à des degrés divers. Selon un sondage de l'Association canadienne pour la santé mentale, plus de la moitié des Canadiens (53%) pense qu'on a affaire à une épidémie d'anxiété et de dépression. D'où cela vient-il et que peut-on y faire? Pour répondre aux questions qu'on se pose, **MÉDIUM LARGE** consacre 90 minutes à ce sujet, **le mercredi 5 décembre à compter de 10 h**, non seulement sur **ICI RADIO-CANADA PREMIÈRE**, mais aussi **sur Facebook Live**.

Pour considérer l'anxiété sous tous ses angles et répondre aux questions du public, **de 10 h à 11 h**, l'animatrice **Catherine Perrin** s'entoure en studio de trois spécialistes : **Sonia Lupien**, fondatrice du Centre d'étude sur le stress humain et auteure du livre *Par amour du stress*; **Ghassan El-Baalbaki**, psychologue, directeur des programmes de cycles supérieurs du Département de psychologie à l'UQAM, et **Élise St-André**, psychiatre à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Deux autres intervenants participeront : **Stéphane Bouchard**, titulaire de la Chaire de Recherche du Canada en Cyberpsychologie clinique, Professeur à l'UQO pour la réalité virtuelle comme traitement de l'anxiété, et **Tina Montreuil**, psychologue clinicienne, directrice du laboratoire CARE (Childhood Anxiety and Regulation of Emotion) à McGill.

De 11 h à 11 h 30, quatre personnes aux prises avec l'anxiété commenteront les propos tenus précédemment. Il s'agit des comédiens **Léane Labrèche-Dor** et **Patrice Coquereau**, de **Jacynthe Maltais**, mère de famille, accompagnante à la naissance et professeure de yoga et **Martin Binette**, père de famille qui a fondé le blogue *Entre les deux oreilles*.

L'anxiété est un mal répandu, mais à l'instar d'autres problèmes de santé mentale on n'en parle sans doute pas assez. **MÉDIUM LARGE** l'aborde sans détour **le mercredi 5 décembre à 10 h** sur **ICI RADIO-CANADA PREMIÈRE** et sur Facebook Live.

Les auditeurs sont invités à poser leurs questions dès maintenant à catherine@radio-canada.ca.

Réalisation : Dominique Depatie

-30-

Renseignements : Diane Thérien
Déléguée aux communications-marketing radio
Radio-Canada
514 895-0391 diane.therien@radio-canada.ca